



STOLT ARRANGØR: - Aktiviteter som er godt for hjertet, er godt også for hjernen, sier folkene i Nasjonalforeningen Alta demensforening. FOTO: PRIVAT

Se bildene:

Her feires verdens beste dag

Over hundre altaværinger gjorde det livlig på Lathari på Verdens aktivitetsdag.

NYHETER Arne Hauge

Publisert: 14.05 2016 13:00

Sist oppdatert: 14.05 2016 13:00

Bare noen få plussgrader ville være med på moroa tirsdag 10. mai, til gjengjeld dukket sola opp. Det ble en fin ettermiddag, over 100 mennesker i alle aldre var tilstede, og glede og latter preget arrangementet.

Store, små og mellomstore kunne vrake og velge i spennende aktiviteter. Det ble padlet og spilt boccia, og det ble hoppet med hoppetau og arrangert tautrekking. Det var også sang og trekkspill, og det fantes mer umusikalske utfordringer, som å gå baklengs ved hjelp av et spill.

Fikk en god idé

- Vi stilte med premie til alle som syklet til Lathari denne dagen. SISA tryllet fram de lekreste retter på grillen, og ettermiddagen gikk fort, sier May Elin Dagsvold fra arrangørhold.

May Elin er leder i Nasjonalforeningen Alta demensforening, og forteller at ideen dukket opp i vinter.

Leses nå



Møtte fjellveggen



Feiret i lengste laget

- Det var under et telefonmøte mellom oss og fylkeslaget her i Finnmark. Fa snakket vi om aktiviteter vi har hatt og skal ha nå i 2016. Det var da Verdens aktivitetsdag kom opp, sier hun.

Det endte med bred kontakt med andre aktører i altasamfunnet, og alle hev seg på opplegget, får vi vite.

Hjertegodt er hjernegodt

Som nevnt var SISA med, det samme var Hjerterom og speiderorganisasjonen. Langfjord Røde kors er aldri tunge å be, Alta Kajakklubb lovte å komme seilende, og det samme gjorde Seniorklubben og Alta helsesportslag.

- Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig organisasjon som jobber med demens og hjerte- og karsykdommer, og aktiviteter som er godt for hjertet, er godt også for hjernen, sier lederen.

- Vi må få lov å si tusen takk til næringslivet i Alta for fine premier. Dere stiller alltid opp, sier Dagsvold. Nå håper hun at dagen, og aktivitet her lokalt i Alta, kan bli en årlig tradisjon.

Redaktøren anbefaler



– Viktig å vise at vi er her



– Trekk letelisensene tilbake!



Rømte til naboen

Anbefal 36 personer anbefaler dette. Bli den første blant vennene.

◀ 36



Altaposten ønsker en åpen og saklig debatt. Vi fjerner fortløpende innlegg som er rasistiske, sjikanøse eller strider mot etikk og lovverk. Vi krever at du bruker ditt egentlige navn og oppfordrer alle til å være saklig og vise respekt for andres meninger.

— Rolf Edmund Lund, ansvarlig redaktør

0 kommentarer

Sorter etter **Eldste**



Legg til en kommentar ...

Facebook Comments Plugin



VM-sølv til Bjaaland



- Det er helt for jævlig...

Siste nytt



Mehamn-ordfører tror både Alta og Hammerfest kan se langt etter Findus

...mens statssekretær Berg lover at fisken skal på land.

Stanset råkjører: – Fikk en kraftig irttesettelse



- Det er helt for jævlig...

Venches bil ble stjålet og kjørt i stykker. - Jeg har nesten ikke ord!



Møtte fjellveggen

– Mistet bremseeffekt.

Les eAvisa her

Logg inn

Info om eAvisen

Kjøp abonnement