

Verdensdagen for psykisk helse inviterer til:

Dialogkonferansene 2016

For alle som jobber med å fremme psykisk helse

På konferansen vil du få kunnskap og inspirasjon om årets tema og tips til hvordan du kan lage et arrangement. Vi oppfordrer nye og erfarne arrangører til å delta for å få innsikt i temaet for 2016.

Verdensdagen for psykisk helse markeres hvert år den 10. oktober. I Norge markeres dagen med over 650 lokale arrangementer i løpet av oktober. Dialogkonferansen skal gi dere støtte i arbeidet med å lage et godt arrangement.

- | | | | |
|----------|---|-----------|----------------------------------|
| 1. mars | Førde – Rådhuset | 30. mars | Molde – Quality Alexandra Hotell |
| 2. mars | Bergen – Radisson Blu Hotell Norge | 31. mars | Trondheim – Thon Hotel Britannia |
| 3. mars | Stavanger – Clarion Hotel Energy Stavanger | 1. april | Steinkjer (sted kommer) |
| 7. mars | Tønsberg – Quality Hotel Tønsberg | 6. april | Bodø – Radisson Blu Bodø |
| 8. mars | Kristiansand – Quality Hotel og Resort Kristiansand | 7. april | Tromsø – Radisson Blu Tromsø |
| 16. mars | Lillehammer – Radisson Blu Lillehammer | 12. april | Mosjøen – Kommunestyresalen |
| 17. mars | Oslo – Røde Kors konferansesenter | 13. april | Alta – Sisa kultursenter |
| | | 14. april | Kirkenes – Møteplassen |

Tidspunkt: Kl. 10.00–14.00 på konferansedagene. Tromsø kl. 10.30-14.30.

PÅMELDING:

Konferansene er gratis, og påmelding gjøres elektronisk på verdensdagen.no.

For mer informasjon om dialogkonferansene eller Verdensdagen for psykisk helse: www.verdensdagen.no eller kontakt oss på e-post: info@verdensdagen.no



Verdensdagen for psykisk helse 2016

«...fordi livet forandrer seg...»

Vi lever i en verden der endring og omstillinger er en del av livet. Noen endringer er små, andre større. Noen oppleves som positive, andre som negative eller nøytrale. Teknologi og sosiale medier bidrar til at vi opplever disse endringene som flere og kanskje raskere.

Vi ønsker å bruke Verdensdagen for psykisk helse 2016 til å øke bevisstheten rundt betydningen av endringer, egen identitet og hvordan tilhørighet og meningsfulle aktiviteter kan bidra til bedre psykisk helse.

Ønsker du å sette fokus på psykisk helse i arbeidslivet, hverdagen eller i barnehager og skoler, er du velkommen til å delta på våre dialogkonferanser.

Dialogkonferansene 2016

Konferansene er en faglig møteplass og er det viktigste verktøyet for å skape gode verdensdagsmarkeringer i din kommune. Alle som vil være med på lokalt opplysningsarbeid rundt psykisk helse er velkommen til å delta.

På dialogkonferansene får du:

- Tips og idéer til aktiviteter
- Faglig påfyll og mulighet til samhandling om psykisk helse
- Hjelp til å søke midler til arrangementer
- Verktøy som gjør planleggingen enklere
- Etablere kontakt med andre du kan samarbeide med

Hjelp oss i arbeidet med å få med deltagere til konferansene. Fortell om dialogkonferansene til potensielle deltagere du mener bør være med og videresend vår invitasjon.

Program

09.30 – 10.00
Registrering og kaffe

10.00 – 11.45
Tema:
...fordi livet forandrer seg...

11.45 – 12.15
Lunsj

12.15 – 14.00
Idéutvikling og planlegging



www.verdensdagen.no